



**Ipsos Public Affairs**  
The Social Research and Corporate Reputation Specialists



Paris Expo Porte de Versailles - [www.vivelaforme.com](http://www.vivelaforme.com)

# Les français et la forme physique: d'une préoccupation personnelle à des attentes marquées à l'égard des politiques

Enquête Salon Body Fitness / Ipsos / Logica Business Consulting

*Janvier 2012*



**Sondage effectué pour :**

Salon Body Fitness

**Echantillon :**

1017 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.

**Dates du terrain :**

Du 6 au 7 janvier 2012.

**Méthode :**

Echantillon interrogé par téléphone.

Méthode des quotas : sexe, âge, profession du chef de famille, région et catégorie d'agglomération.

Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marche, études sociales et d'opinion ». Comme pour toute enquête quantitative, cette étude présente des résultats soumis aux marges d'erreur inhérentes aux lois statistiques.

## Pratique du sport et du fitness

Question : Faites-vous de la musculation, du fitness ou de la gymnastique d'entretien, maintien en forme, que ce soit chez vous ou dans une salle de sport ?

Question : (si ce n'est pas le cas) : Pratiquez-vous d'autres sports ?

Base : Tous

	2012	Rappel 2008	Rappel 2005	Rappel 2002	Rappel 2000	
Sportifs 59%	<b>Pratiquants musculation, fitness ou gymnastique d'entretien</b>	<b>30 %</b>	31%	27%	28%	25%
	<b>Pratiquants d'autre(s) sport(s)</b>	<b>29 %</b>	30%	28%	33%	31%
<b>Non Sportifs</b>	<b>41 %</b>	39%	45%	39%	44%	

Le fitness attire davantage les **femmes** et les **jeunes** ...

- 33% des femmes pratiquent le fitness, contre 27% des hommes
- 39% des 15-19 ans, 35% des 20-24 ans et 32% des 25-34 ans pratiquent le fitness

... mais les **séniors** ne sont pas en reste:

- 29% des 50 ans et plus pratiquent le fitness (56% pratiquent une activité sportive)
- Cette pratique est en progression régulière (25% en 2005, 27% en 2008, 29% en 2012)

## Budget consacré à la pratique du fitness

Question : Personnellement, quel budget consacrez-vous en moyenne chaque année à cette pratique (abonnement à des cours, équipement, vêtements...)?

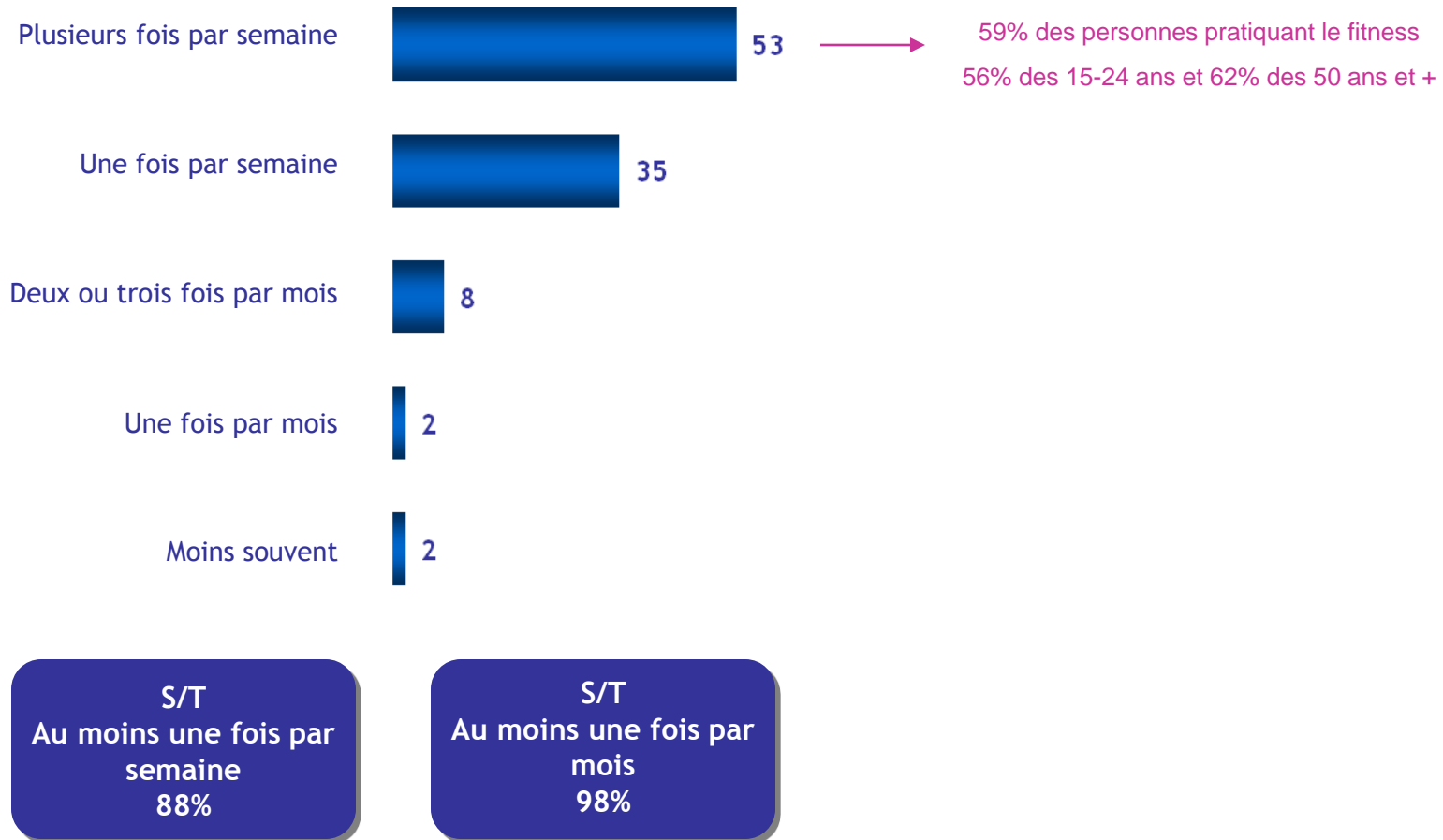
Base : A ceux pratiquant la musculation ou le fitness (soit 30 % de l'échantillon)



# Fréquence de la pratique sportive

Question : Pratiquez-vous votre activité sportive... ?

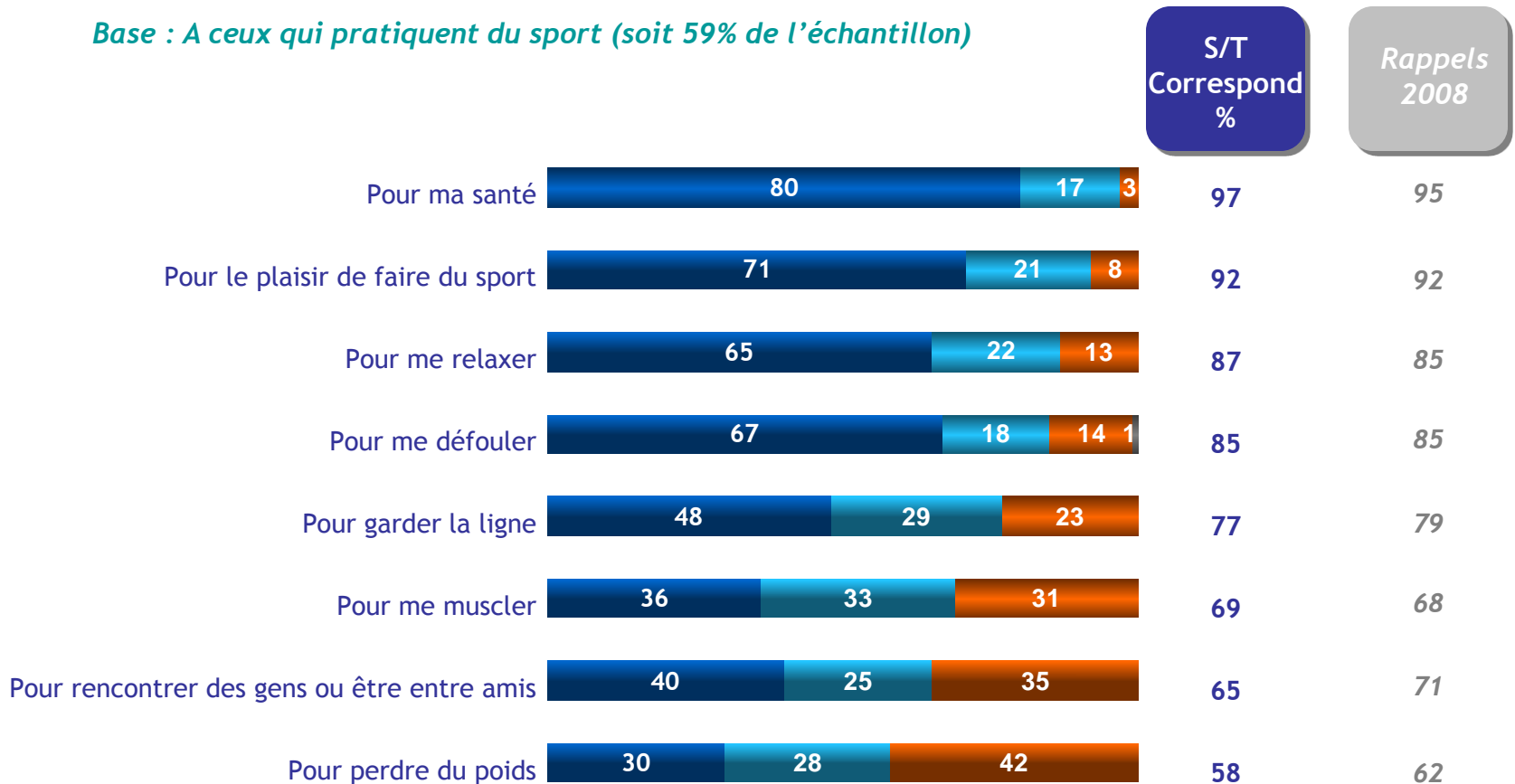
Base : A ceux qui pratiquent du sport (soit 59% de l'échantillon)



# Motivations de la pratique sportive

Question : Je vais vous citer différentes raisons qui peuvent amener les gens à pratiquer une activité sportive. Pour chacune de ces raisons, vous me direz si cela correspond tout à fait, un peu ou pas du tout à votre motivation personnelle ?

Base : A ceux qui pratiquent du sport (soit 59% de l'échantillon)



■ Correspond tout à fait  
 ■ Correspond un peu  
 ■ Ne correspond pas du tout  
 ■ Ne se prononce pas

# Vêtements et chaussures utilisés pour la pratique sportive

Question : Pour pratiquer votre activité sportive, utilisez-vous...

Base : A ceux qui pratiquent du sport (soit 59% de l'échantillon)

Des vêtements ou des chaussures de sport **spécifiquement adaptés à votre activité sportive** (chaussures de running, chaussures spécifiques pour les sports en salle ou les sports de raquette...)



→

51% des hommes (contre 38% des femmes)  
51% des moins de 35 ans

Des vêtements ou des chaussures de sport **qui peuvent être utilisés pour toutes les activités sportives, quelles qu'elles soient**



33

Des vêtements ou des chaussures **de tous les jours, qui ne sont pas forcément destinés à la pratique sportive**



22

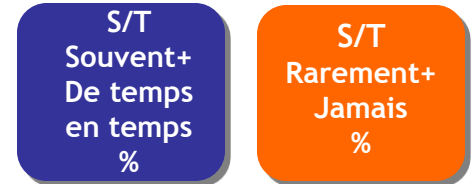
→

34% des 50 ans et +  
37% des personnes disposant de faibles revenus

# Activités pratiquées en lien avec le sport

Question : Faites-vous chacune des choses suivantes ?

Base : A ceux qui pratiquent du sport (soit 59% de l'échantillon)





# Importance de la pratique sportive et de l'attention portée à sa ligne pour un candidat à l'élection présidentielle

Question : Personnellement, pensez-vous qu'il est très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout important qu'un candidat à l'élection présidentielle...

Base : A tous



Soit en bonne condition physique



85

14

Pratique régulièrement une activité sportive

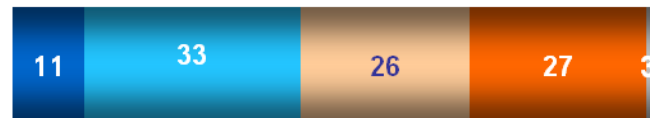


47

49

52% des personnes pratiquant du sport

Fasse attention à sa ligne



44

53

47% des personnes pratiquant du sport (contre 39% des non sportifs)

49% des hommes contre 39% des femmes

